

M	・ T	さん	南千里支部	断酒三カ月
Y	・ R	さん	吹田支部	断酒六カ月
T	・ S	さん	吹田支部	断酒六カ月
N	・ T	さん	南千里支部	断酒一年
S	・ S	さん	吹田支部	断酒九年



平成 25 年 1 月 5 日発行 119

編集・発行 事務局・広報部

<http://suitashi-danshukai.com>

今年も多くのお客様より「新年のひとこと」が集まり、ありがとうございました。(広報部)

<平成 24 年 12 月 1 日入会>

O・K さん 吹田支部

断酒表彰おめでとうございます。ますますのご活躍を期待いたします。

新しい仲間です。よろしくお願ひします

新年ご挨拶



新年あけましておめでとうございます。新しい年を皆様と共に今年も迎えることができましたことを本当に嬉しく感謝しております。昨年は途中から会長の任を賜り私なりに、一生懸命に務めさせていただいたつもりです。初めての吹田ケーブルテレビの出演をはじめ地域において「顔の見える断酒会活動」も少しだけ前へ進めることができました。しかしその一方では、酒害に悩む人々は相変わらず減少せず、女性や高齢者では増加の状況にあります。私たちは「これ以上の酒害者を増やさない、断酒の喜びを伝えたい」の思いをもって活動をしていきますが、まだまだ「アルコール依存症やそれに伴う偏見」は根深く残っています。今年「アルコール健康障害基本法」の制定等、断酒会の社会的貢献に寄与する活動が求められています。しかし、何をすることも「断酒が基本」であり、そのためには、会員家族の協力と信頼がなければなりません。新しい年が、皆さんにとって素晴らしい年となるよう、例会を大切にお互いに努力して進んでいきましょう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

平成二十五年一月一日

吹田市断酒会 会長 土肥 茂

新年私のひとこと (五十音順・敬称略)

家族のことを考えて、仲間のことを考えて、今飲むわけにはいかないと日々思うように！
(吹田・本人)

断酒を継続できているのは、皆様のお話を聞いたおかげです。今年もより一層精進して継続していきます。
(吹田・本人)

2012年は弟が、お酒をやめるのを始めた年でした。6月から約半年過ぎたところですが、飲んでいた期間の長さに比べれば、まだ半年かと思えるのですが、また次の半年・一年と年数がふえてくれることを願っています。
(南千里・家族)

新しい年を、おだやかに迎えられることが、すなおに嬉しく思います。これを続けられる様にしたい。
(吹田・本人)

阪神淡路大震災の年に断酒をスタート。十八年目。昨年も一年間断酒できました。今年も一年断酒ができるよう気を引き締めていきたいと思ひます。仲間の皆さんと共に。
(吹田・本人)

一年間、仲間の援助・アドバイスの力によつて、又自分も努力を忘れずに、一日断酒が出来たように思えます。来年も宜しくおねがいします。
(吹田・本人)

あけましておめでとうございます。昨年春から、断酒会の南千里支部にお世話になり、最初は酒を飲んでしまつこともありましたが、何とかこの半年の間、断酒を続けることが出来ました。初めての酒抜き正月を平穩にすごしております。今年も頑張ります。
(南千里・本人)

おめでとうございます。私共の息子は昨年6月に新阿武山病院へ通院と同時に長年服用し続けた鬱病の薬とも別れ、断酒会にも出席する様になり、現在まで六か月飲まずに過ごしております。未だ六か月ですが、よろしく願います。
(南千里・家族)

断酒するには例会以外にないと入会した当时に、聞かされた事がありました。うその様な本当の話でした。断酒会の皆様と今年も例会に出席して、この一年頑張ります。
(南千里・家族)

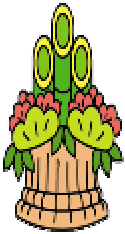
今年も断酒で初心を忘れず。健康で頑張ります。今年もよろしく。
(吹田・本人)

年明けの国家試験は、悔いは無く。穏やかに、只、穏やかに、さわやかに、触れる心に、我が身映して。感謝の気持ちで、いい事さがし。なせる所以は一日断酒。
(南千里・本人)

断酒をはじめて来年は十年目をむかえ一つの山を乗りこえる為、一日断酒・例会出席で頑張ります。
(南千里・本人)

「ゆっくりと、育つ木もある人もある」「あきらめない、努力の後には、幸せが」「ありがとう」「ごめんなさい」ずっと持ちたい素直な心。東北の例会場で見つけた心を打たれたメッセーです。
(吹田・本人)

今年も体に気を付けて元気に断酒会に通いたいと思います。
(吹田・家族)



あれもしよう、これもしようと思ったにもかかわらず、昨年は何も出来ませんでした。今年も少し余裕をもって人生を少し楽しみたいと思います。
(南千里・本人)

巳年を迎えて、「うわばみ」にならない様、「酒」には注意して一年をすごす。「守るべき所はまもる。」で一日一日をすごして行きたいと思えます。
(吹田・本人)

おめでとうございます。断酒仲間達の力に支えられ断酒十年目を迎える事が出来ました。今年も一日断酒でがんばります。よろしくお願い致します。
(吹田・本人)

一年表彰を頂けた時の感動を忘れず・・・一日断酒・例会出席に励みます。
(吹田・本人)

当たり年のこの一年も、乗り切りたいと思います。
(吹田・本人)

足の方が落ちついたら、又例会通いに努めたいと思います。
(吹田・家族)

今年も仲間と共に酒の無い生活を送りましょう。
(南千里・本人)

今年も夫婦共に喜寿も過ぎ断酒歴といっしょに老いて行きます。気合いを入れてがんばらないと・ファイト。
(南千里・家族)

この年も、お世話になり有難うございました。断酒会を知らない人が多く依存症に進んでいく人が増えています。ストレスの多い今日この頃、皆がもっと認識し、アピールしていく必要があります。皆でがんばっていききたいです。
(吹田・家族)

三十九年弱のサラリーマン生活を終え、今年から第二の人生が始まります。断酒継続で掴んだこの境涯、時間を大切にして回復を目指します。
(南千里・本人)

断酒の節目三年を過ぎ四回目の年末年始。断酒初年度の年末年始の飲酒への不安と葛藤を忘れずに今年も一日断酒の積み重ねの年に。
(南千里・本人)

断酒四年目に入りお酒を飲まない生活にもなれてきたあなた！酒のない幸福な人生・・・先は長いのです。今年もがんばってね。
(南千里・家族)

断酒会に入会させて頂き、断酒が出来ました。我家にも平和な日々が続いております。来る新しい年も断酒を続け家族一同笑顔で一年間過ごします。
(吹田・本人)

いつもここに「ほがらかに、自分にはきびしく他人にはやさしく」例会出席・一日断酒でがんばりたいと思います。
(吹田・本人)

酒の為仕事も体も駄目にして本当に苦労させられる長い年月でした。今は大分よくなり、仲のよい友達と朝歩いたりして元気になっております。これからも今の生活を続けて下さい。
(南千里・家族)

